



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.05.2010 【痛苦和磨練往往使人更接近天主!】

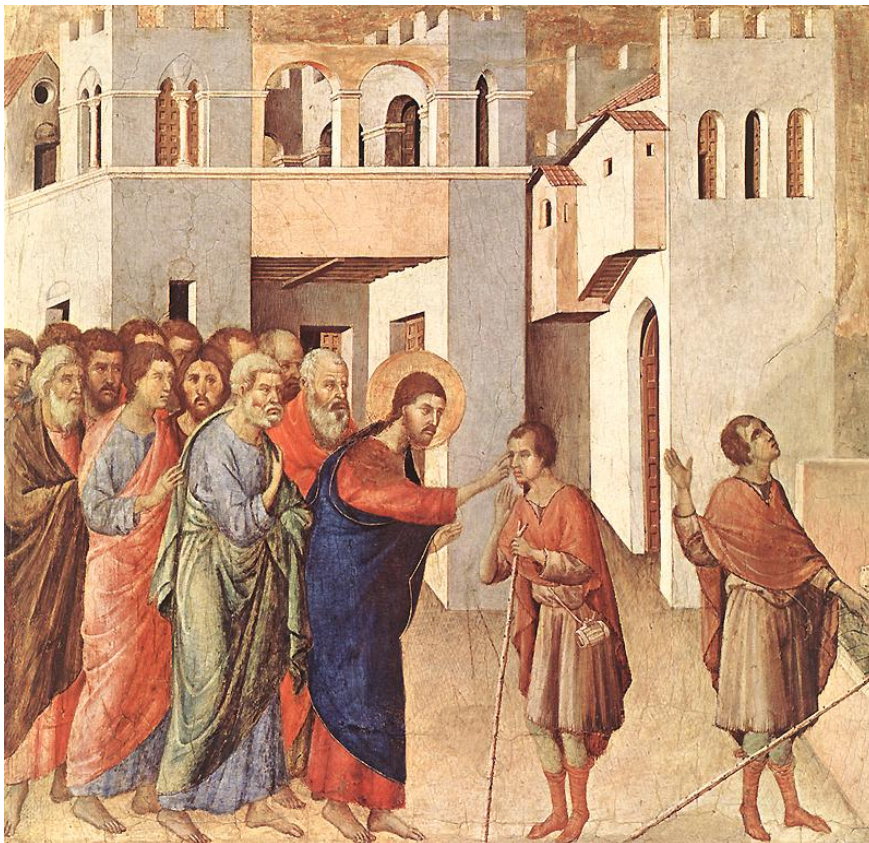
「去吧！你的信德救了你」（谷 10:46-52）

今日聖言：

伯前 2: 2-5; 9-12

詠 100: 2-5

谷 10:46-52



Healing of the Blind Man
DUCCIO di Buoninsegna
(b. ca. 1255, Siena, d. 1319, Siena)
National Gallery, London

默想：

最近有位虔誠的朋友，被十多年的僱主無理解僱。他對這突如其來的打擊感到悲哀及無助。

經過數天後，嘗試和他談談，發現雖然他仍是不開心，但原來他在這數天更接近天主，更熱切祈禱和反思自己過去數年在繁忙中和天主的關係，亦更思考自己的愛德工作可否做得更好。

這真是信德的表現，亦是這信德把他從傷痛的深淵拉上來。是這信德救了他。同樣的信德亦能把你和我從各種磨練中救出來。

我的祈禱：主，請增強我們的信德吧！不要被種種的試練難倒我們。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.05.2010

聖伯多祿前書 2:2-5,9-12

親愛的弟兄們，你們應如初生的嬰兒貪求屬靈的純奶，為使你們靠著它生長，以致得救；何況你們已嚐到了「主是何等的甘飴。」你們接近了他，即接近了那為人所擯棄，但為天主所精選，所尊重的活石，你們也就成了活石，建成一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而中悅天主的屬神的祭品。至於你們，你們卻是特選的種族，王者的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。你們從前不是天主的人民，如今卻是天主的人民；從前沒有蒙受愛憐，如今卻蒙受了愛憐。

親愛的！我勸你們作僑民和作旅客的，應戒絕與靈魂作戰的肉慾；在外教人中要常保持良好的品行，好使那些誹謗你們為作惡者的人，因見到你們的善行，而在主眷顧的日子，歸光榮於天主。

聖詠 100 感恩歌

01. 感恩聖詠。普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高彩烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，祂造成了我們，我們非祂莫屬，是祂的人民，是祂牧場的羊隊。
04. 高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名。
05. 因為上主良善寬仁，祂的慈愛直到永恒，祂的忠信世世常存。

聖馬爾谷福音 10:46-52

耶穌和他的門徒及一大群人，從耶里哥出來的時候，有一個瞎眼的乞丐，即提買的兒子巴爾提買坐在路旁。他一聽說是納匝肋人耶穌，就喊叫說：「耶穌，達味之子，可憐我吧！」許多人斥責他，叫他不要作聲。但他越發喊叫說：「達味之子，可憐我吧！」耶穌就站住說：「叫他過來！」人就叫那瞎子，給他說：「放心！起來！他叫你呢！」瞎子就扔下自己的外衣，跳起來，走到耶穌跟前。耶穌對他說：「你願意我給你做什麼？」瞎子說：「師傅！叫我看見！」耶穌對他說：「去吧！你的信德救了你。」瞎子立刻看見了，就在路上跟著耶穌去了。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____